

Sugen att prova på simning?



TEKNIKGRUPPEN HOS HALLSBERG KUMLA SIMKLUBB VÄNDER SIG TILL BARN OCH UNGDOMAR MELLAN 10-14 ÅR SOM VILL BÖRJA SIMTRÄNA.

Lektionstid: Onsdagar 18:30-19:30 i Kumla samt Söndagar 18:50-19:50 i Hallsberg.

Förkunskaper: Kunna simma minst 100 meter av valfritt simsätt, flyta, doppa huvudet och hoppa från kanten på djupt vatten.

Mål: Lära sig simteknik och tävlingsregler i crawl, ryggsim och bröstsim, vändningar och dyka från startpallen.

Anmälan sker på hemsidan www.hksim.se med start 1/8-2023 klockan 12:00. Det finns 10 platser och det är först till kvarn som gäller!

